CURSO DE EJERCICIO Y NUTRICIÓN EN CÁNCER PARA CLÍNICOS

FORMATO 100% ONLINE

Si no puedes ver alguna emisión en directo o la quieres volver a ver, no te preocupes, quedarán **alojadas en la plataforma para su acceso a demanda.**

CÁTEDRA
en ejercicio físico en el paciente oncológico
UAM Universidad Autónoma de Madrid | FUNDACIÓN UAPO

UAM
Universidad Autónoma de Madrid

UNA INICIATIVA DE:

educa med

FUNDACIÓN FIDYS

ejercicio & cáncer

COORDINADORES

Dra. Soraya Casla

Especialista en Ejercicio Físico Oncológico

Dr. César A. Rodríguez

Jefe de Sección del Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Salamanca.
Presidente de SEOM

CURSO DE EJERCICIO Y NUTRICIÓN EN CÁNCER PARA CLÍNICOS

La **nutrición** y el **ejercicio** desempeñan un papel crucial en el manejo integral del cáncer. Un enfoque personalizado, adaptado a las necesidades específicas de cada paciente, puede mejorar significativamente la calidad de vida y la capacidad de respuesta al tratamiento.

Por ello es importante que los profesionales de la salud que tratan día a día con los enfermos conozcan toda la evidencia científica disponible. Ese es el objetivo del **Curso de Ejercicio y Nutrición en Cáncer para Clínicos** que presenta Educa-Med bajo la dirección de **Soraya Casla**, una de las principales especialistas en ejercicio físico oncológico en España.

Se compone de **11 módulos online** que suman un total de 22 horas, complementados por **4 emisiones en directo** que servirán para fijar conceptos relacionados con tipos de cáncer específicos.

Y es que los oncólogos desempeñan un papel fundamental en la educación de los pacientes sobre cómo cuidar de sí mismos durante y después del tratamiento. **Comprender los beneficios de la dieta y el ejercicio les permitirá brindar información valiosa** y educar a los pacientes para que tomen decisiones informadas sobre su salud.

Porque mantener un peso saludable a través de una combinación adecuada de dieta y ejercicio puede reducir el riesgo de desarrollar varios tipos de cáncer. Además, la actividad física puede ayudar a **mejorar la tolerancia de los pacientes al tratamiento** del cáncer, reduciendo los efectos secundarios como la fatiga y la pérdida de masa muscular.

Llevar una alimentación bien equilibrada y saludable es la mejor garantía para ayudar a **controlar los efectos secundarios** de los tratamientos, como las náuseas y la pérdida de apetito. La nutrición también es esencial para la reparación de tejidos y la recuperación después tras las cirugías.

Por otra parte, estudios recientes sugieren que el ejercicio regular después del diagnóstico de cáncer puede estar asociado con u**na reducción en el riesgo de recurrencia** en varios tipos de cáncer, incluido el de mama y colon. Adicionalmente la combinación de una dieta adecuada y la actividad física se vinculan a mejoras en la salud mental de los pacientes, al tiempo que aumentan su motivación.

Uno de los propósitos de este curso es establecer **la necesidad de un enfoque multidisciplinar** en el manejo de los pacientes oncológicos. En ese sentido, resulta imprescindible que exista una estrecha colaboración entre oncólogos, nutricionistas, fisioterapeutas y psicólogos para garantizar un enfoque completo y personalizado.

«Yo siempre he trabajado de manera multidisciplinar», explica la propia Soraya Casla. «Empezando de forma directa con oncólogos y fisioterapeutas y luego con programas integrados de nutrición y ejercicio. **No concibo el ejercicio físico como algo aislado.** Tenemos que trabajar todos en conjunto y cada uno vamos a aportar una parte. No debemos ser nunca defensores de una única área».

Asimismo, los contenidos de los distintos seminarios online servirán para mostrar a los profesionales de la oncología los múltiples beneficios que aportan una dieta equilibrada y la práctica de la actividad física. Una información clave que ellos luego habrían de trasladar a los pacientes: «**Cuando un oncólogo nos dice que hagamos ejercicio, para nosotros su opinión tiene más valo**r porque es un referente y ejerce un efecto positivo que ayuda a que los pacientes se adhieran a largo plazo», explica Soraya Casla.

Este curso es esencial para equipar a los oncólogos con conocimientos actualizados y **herramientas prácticas que les ayuden a optimizar la atención integral de sus pacientes**. Al integrar estos elementos en el plan de tratamiento, se puede mejorar la calidad de vida de los pacientes y posiblemente influir positivamente en los resultados a largo plazo.

PROGRAMA

BASES DEL CÁNCER, DEL EJERCICIO Y DE LA NUTRICIÓN.

1. Bases fisiológicas del cáncer. Tratamientos más habituales y sus efectos secundarios.

Participantes:

Bases fisiológicas del cáncer y tratamientos sistémicos más habituales.
Pilar Barretina
Head of Medical Oncology Department at Catalan Institute of Oncology, Associate Professor UdG, GEICO Vice President.

Efectos secundarios más habituales de los tratamientos sistémicos.
Lidia Gaba
Medical Oncology. Gynecology Division. Hospital Clínic Barcelona

Bases fisiológicas y tratamientos locales más habituales en el cáncer.
Miguel Ángel Berenguer
Oncología Radioterápica. Hospital La Fe de Valencia

Efectos secundarios más habituales de los tratamientos locales.
Cristina de la Fuente
Oncología Radioterápica. Hospital Puerta de Hierro, Majadahonda.

2. Epidemiología: impacto del ejercicio y la nutrición en la prevención y la supervivencia de los pacientes con cáncer.

Participantes:

Efecto de la nutrición en la prevención y la supervivencia del cáncer.
Emma Ruiz Moreno
ISCII. Centro Nacional de Epidemiología.

Efecto del ejercicio físico en la prevención y la supervivencia en el cáncer.
Blanca Herrero
Oncóloga Médica. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Grupo Ejercicio y Cáncer SEOM

3. Fisiología del ejercicio y del entrenamiento: entender los cambios fisiológicos del cuerpo en el ejercicio y a largo plazo, en el entrenamiento.

Participantes:

Bases fisiológicas del entrenamiento y adaptaciones a corto y largo plazo en el paciente oncológico.
Helios Pareja Galeano
Universidad Autónoma de Madrid

Bases físicas, mecánicas y fisiológicas para el tratamiento de la fisioterapia en el paciente oncológico.
Ángela Río
Fisioterapia Sana Manzana. Profesora Universidad Europea de Madrid. Presidenta AEL

4. Bases generales de la nutrición saludable y mitos sobre nutrición en cáncer.

Participantes:

Bases generales de la alimentación en el paciente oncológico. Interacciones y bases nutricionales y sus beneficios en el paciente oncológico.
Candelaria Soulas
Hospital Universitario La Paz. Universidad Francisco de Vitoria. Nut&Cook.

Mitos y realidades sobre la nutrición en el paciente oncológico.Adaptaciones más habituales a los pacientes oncológicos. Valoración e indicación.
Iulia Alexandra Scorojanu
Instituto Valenciano de Oncología

BENEFICIOS DEL EJERCICIO Y LA ALIMENTACIÓN EN EL PACIENTE CON CÁNCER.

5. Beneficios del ejercicio físico y la nutrición en el paciente con cáncer: establecer los diferentes tipos de ejercicio más beneficiosos basando la información en revisiones y artículos de referencia, así como en guías específicas.

Participantes:

Ejercicio físico en el paciente oncológico y sus beneficios en función del momento de la enfermedad. Adaptaciones más relevantes.
Mónica Castellanos Montealegre
Centro Ejercicio y Cáncer
Universidad Castilla-La Mancha

Patrones nutricionales y su impacto en el paciente oncológico y su adaptación al ejercicio. Recomendaciones de las guías y factores que impactan en la salud.
Marta Villarino
Hospital Unversitario Infanta Sofía. Clinica Ruber

6. Interacciones del ejercicio y alimentos con los tratamientos y motivos de adaptación de la dieta y suspensión del ejercicio durante o después de los tratamientos.

Participantes:

Efectos secundarios de los tratamientos que son clínicamente limitantes para hacer ejercicio. Especial atención a las adaptaciones del ejercicio en las primeras fases tras cirugías o linfedema.
Paloma Domingo
Centro Vodder. Vicepresidenta AEL

Efectos secundarios más importantes en la alimentación del paciente y sus adaptaciones clínicas en caso de pacientes crónicos.
Julio de la Torre
Universidad Pontificia Comillas. SEEO

TIPOS DE INTERVENCIÓN DE EJERCICIO Y NUTRICIÓN, Y SU IMPACTO EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO. BASES DE LA INVESTIGACIÓN.

7. Tipos de ejercicio y programas más beneficiosos para el paciente basándonos en evidencia científica.

Participantes:

Tipos de ejercicio físico y sus beneficios en el paciente oncológico. Revisión en función de los momentos de la enfermedad. Limitaciones en adherencia al ejercicio físico.
Soraya Casla
Centro Ejercicio y Cáncer. Universidad Pontificia Comillas

Tipos de estrategias de rehabilitación y prehabilitación en paciente oncológico.
Irene del Olmo
Centro Vodder

8. Tipos de dietas y su impacto en la salud de los pacientes.

Participantes:

Tipos de dietas en el paciente oncológico y el trabajo de los efectos secundarios.
Esther Tortosa
Hospital La Princesa

Limitaciones a la adherencia de nutrición saludable.
Mar Navarrio
Nutricionista

9. Investigación en nutrición y ejercicio en los pacientes con cáncer.

Participantes:

Pautas de investigación en el ámbito del ejercicio oncológico.
María Alonso
GEICAM

Pautas de investigación en el ámbito de la nutrición en oncología.
Julio de la Torre
Universidad Pontificia Comillas. SEEO

EJERCICIO Y ALIMENTACIÓN EN CONSULTA. ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE .

10. Como prescribir ejercicio y nutrición desde la consulta; Guías de ejercicio existentes y herramientas de nutrición en salud para pacientes.

Participantes:

Casos prácticos y realidad de la clínica.
Ángel Ricardo Rodríguez Pérez
Departamento de Oncología Médica. CHUIMI Gran Canaria.

Casos prácticos y realidad de la clínica.
Melinda González
Universidad de Barcelona

Casos prácticos y realidad de la clínica.
María José Echarri
Hospital Universitario Severo Ochoa

Casos prácticos y realidad de la clínica.
Cristina Sánchez
SESCAM

11. La motivación del paciente desde la consulta: comunicación y seguimiento de los hábitos de vida saludables para un mayor impacto en la salud de los pacientes con cáncer.

Participantes:

Pautas de motivación y estrategias de cambios de hábitos de vida.
Fátima Castaño
PsicoOncología MD Anderson

Estrategias de comunicación con los pacientes para aumentar la adherencia al ejercicio.
Estefanía Romero
Fundación MÁS QUE IDEAS

EMISIONES EN DIRECTO

1. BASES DEL CÁNCER, DEL EJERCICIO Y DE LA NUTRICIÓN.

Bases fisiológicas del cáncer. Tratamientos más habituales y sus efectos secundarios.

Epidemiología: impacto del ejercicio y la nutrición en la prevención y la supervivencia de los pacientes con cáncer.

Fisiología del ejercicio y del entrenamiento: entender los cambios fisiológicos del cuerpo en el ejercicio y a largo plazo, en el entrenamiento.

Bases generales de la nutrición saludable y mitos sobre nutrición en cáncer.

Participantes:

Lidia Gaba

Candelaria Soulas

Helios Pareja Galeano

2. BENEFICIOS DEL EJERCICIO ONCOLÓGICO Y LA ALIMENTACIÓN.

Beneficios del ejercicio físico y la nutrición en el paciente con cáncer: establecer los diferentes tipos de ejercicio más beneficiosos basando la información en revisiones y artículos de referencia, así como en guías específicas.

Interacciones del ejercicio y alimentos con los tratamientos y motivos de adaptación de la dieta y suspensión del ejercicio durante o después de los tratamientos.

3. TIPOS DE INTERVENCIÓN DE EJERCICIO Y NUTRICIÓN, Y SU IMPACTO EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO. BASES DE LA INVESTIGACIÓN.

Tipos de ejercicio y programas más beneficiosos para el paciente basándonos en evidencia científica.

Tipos de dietas y su impacto en la salud de los pacientes.

Investigación en nutrición y ejercicio en los pacientes con cáncer.

Participantes:

Soraya Casla

Irene del Olmo

Julio de la Torre

4. EJERCICIO Y ALIMENTACIÓN EN CONSULTA. ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE.

Cómo prescribir ejercicio y nutrición desde la consulta; Guías de ejercicio existentes y herramientas de nutrición en salud para pacientes.

La motivación del paciente desde la consulta: comunicación y seguimiento de los hábitos de vida saludables para un mayor impacto en la salud de los pacientes con cáncer.

Participantes:

Mónica Castellanos Montealegre

Marta Villarino

Participantes:

Ángel Ricardo Rodríguez Pérez

María José Echarri

Fátima Castaño

Estefanía Romero

I Edición Curso de Ejercicio y Nutrición en cáncer para clínicos

Sobre el curso:

Inicio del curso: **15 de enero de 2025**

Finalización del curso: **15 de junio de 2025**

Emisiones online:

- 1ª emisión: 19:30 hs, Febrero, día (pendiente)
- 2ª emisión: 19:30 hs, Marzo, día (pendiente)
- 3ª emisión: 19:30 hs, Abril, día (pendiente)
- 4ª emisión: 19:30 hs, Mayo, día (pendiente)

Si no puedes ver alguna emisión en directo o la quieres volver a ver, no te preocupes, quedarán **alojadas en la plataforma para su acceso a demanda.**

Incluye:

Avalado por:

SEOM Sociedad Española de Oncología Médica

SEEO Sociedad Española de Enfermería Oncológica

SEOR Sociedad Española de Oncología Radioterápica

UAM Universidad Autónoma de Madrid

CÁTEDRA en ejercicio físico en el paciente oncológico

- Acceso al curso durante 5 meses.
- Acceso a las cuatro emisiones online.
- Acceso ilimitado a AccessMedicina de McGrawHill durante 5 meses.

Acreditación:

Solicitados CRÉDITOS de la Comisión de Formación Continuada (CFC)

Precio:

Inscripción Tardía
Hasta el 15 de noviembre
450€

Última Llamada
.
495€

***Si perteneces a SEOM puedes solicitar tu cupón descuento.**

AVALADO POR:

Fundación FIDYS

CÁTEDRA en ejercicio físico en el paciente oncológico

UAM Universidad Autónoma de Madrid

SEOM Sociedad Española de Oncología Médica

SEEO Sociedad Española de Enfermería Oncológica

SEOR Sociedad Española de Oncología Radioterápica

UNA INICIATIVA DE

educa med

Fundación FIDYS

ejercicio & cáncer