

Juntos para concienciar en la lucha contra el cáncer de mama

La radioterapia, un pilar fundamental en el abordaje multidisciplinar del cáncer de mama

- **SEOR invita a reflexionar sobre la importancia de la detección temprana, apoyar la investigación y garantizar el acceso equitativo a tratamientos de calidad para todas las personas afectadas por el cáncer de mama**
- **El tabaco, el alcohol, la dieta y el sedentarismo son factores de riesgo conocidos y evitables**

Madrid, 16 de octubre de 2023- La **Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR)** se une a todas las pacientes para conmemorar el próximo 19 de octubre el **Día Mundial del Cáncer de Mama** y destaca la importancia de la radioterapia, que ha demostrado un beneficio en la supervivencia y una mejora en la calidad de vida de las pacientes. El 85-90% de los casos precisa un tratamiento con radioterapia. Además, los grandes avances tecnológicos disponibles actualmente permiten tratar con buenos resultados a pacientes que hasta ahora no lo recibían.

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en mujeres en nuestro país. Según datos de Globocan, la incidencia estimada para este año es de 35.001 nuevos casos, lo que supone un incremento respecto al año anterior (34.750). No obstante, debido a todos los avances terapéuticos, se ha mejorado la supervivencia por cáncer de mama en los últimos años, que globalmente es del 86%.

Llamada a la acción

Los expertos en oncología radioterápica y la radioterapia son un pilar fundamental dentro de los equipos multidisciplinarios para el abordaje del cáncer de mama. **La doctora Arancha Eraso, coordinadora del Grupo español de Oncología Radioterápica del Cáncer de Mama (GEORM) de SEOR** y jefa del Servicio de Oncología del Instituto Catalán de Oncología (Gerona), invita también a reflexionar *“no solo sobre la importancia de la detección temprana, sino también sobre las estrategias de prevención y los factores de riesgo que pueden aumentar las probabilidades de desarrollar esta enfermedad. La prevención es una de las armas más poderosas en nuestra lucha contra el cáncer de mama, y comprender los factores de riesgo es esencial para tomar medidas proactivas. Los factores de riesgo conocidos y evitables son el tabaco, el alcohol, la dieta y el sedentarismo”*. Asimismo, la Dra. Eraso subraya la importancia del **mantenimiento de un estilo de vida saludable**: *“adoptar una dieta equilibrada, hacer ejercicio regularmente y evitar el tabaco y el exceso de alcohol pueden reducir el riesgo de cáncer de mama”*. Y recuerda la importancia de las revisiones médicas regulares y los autoexámenes de mama para la detección precoz.

Por otro lado, la Dra. Eraso llama a la acción *“a la sociedad, a los profesionales de la salud, a las organizaciones no gubernamentales y a los gobiernos a seguir trabajando juntos para concienciar sobre la importancia de la **detección temprana**, apoyar la **investigación** y garantizar el **acceso equitativo a tratamientos de calidad** para todas las personas afectadas por el cáncer de mama”*.

En los últimos años, los grandes avances a nivel de investigación e innovación en cáncer de mama han impactado en mejorar el tratamiento y sus resultados. *“Si revisamos el número de publicaciones científicas, vemos que va en aumento gracias a sus frutos, así como se incrementa el número de eventos relacionados, congresos nacionales e internacionales, en los que hay que destacar la participación de la SEOR”*, concluye la Dra. Eraso.

Sobre SEOR

La Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) es una asociación de derecho privado, de carácter científico, sin ánimo de lucro, que agrupa a más de mil facultativos especialistas españoles y extranjeros (incluyendo médicos en formación), cuyo trabajo se desarrolla fundamentalmente en el tratamiento del cáncer y otras enfermedades no neoplásicas. Para ello impulsa y desarrolla la investigación, actividades de formación y divulgación dirigida a sus socios, a los pacientes y a la sociedad.

SEOR defiende la excelencia en el tratamiento del cáncer y la equidad en la atención al paciente oncológico. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Radioterápica y la radioterapia puede visitar www.seor.es, www.inforadioterapia.com o seguirnos en nuestras redes sociales: [Facebook](#) [Instagram](#) [Linkedin](#) [Twitter](#)

Más información:

Elena Ayuso - 656 32 19 06
prensa@seor.es