

# ¿CÓMO AYUDAR A CUIDARTE?



**ONCORAPP**

DESCARGÁ LA APP  
SEGÚN TU MÓVIL



iOS



Android



**Código: CUIDATE**

Avalado por:  
**SEOR**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

# QUEREMOS ACOMPAÑARTE DURANTE TU TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN



- Encuentra **información rigurosa y actualizada** para resolver todas tus dudas sobre el tratamiento oncoespecífico
- **Monitoriza tu ingesta** diaria y descubre pautas para llegar a los objetivos marcados
- Descubre **consejos dietéticos, de cuidado emocional y físico**
- Accede a ejemplos de **rutinas de ejercicio físico** adaptadas a tus necesidades
- Te ayudará a tener un **mejor cumplimiento de tu tratamiento nutricional**



¿QUIERES CONOCER MÁS SOBRE NUTRICIÓN, RECETAS Y CONSEJOS?

visita: [www.Nutricionycancer.nutricia.es](http://www.Nutricionycancer.nutricia.es)

