



## **INFORMACION PARA PACIENTES EN RADIOTERAPIA: PULMÓN Y ESÓFAGO**

La información aquí contenida está designada a conocer en qué consiste el tratamiento que va a recibir y los efectos secundarios más comunes derivados del mismo. Los médicos y enfermeras del departamento de Radioterapia le darán información adicional. Por favor haga las preguntas que necesite.

### **INSTRUCCIONES ESPECIALES**

- ◆ Tras 2 ó 3 semanas de tratamiento puede notar dolor e irritación en la garganta y/o esófago. Se recomienda enjuagar la boca y hacer gárgaras con una infusión de manzanilla amarga antes y después de comer y cuantas veces quiera durante el día. Si es necesario, su médico le recetará algo para el dolor.
- ◆ Hay muchas cosas que irritan los tejidos del área tratada y que pueden aumentar la severidad de los efectos secundarios. Evite lo siguiente durante su tratamiento:
  - \*Tabaco
  - \*Alcohol
  - \*Bebidas carbonatadas
  - \*Zumos ácidos
  - \*Alimentos cortantes (patatas fritas)
  - \*Alimentos altamente sazonados
  - \*Bebidas muy frías o muy calientes
  - \*Alimentos muy calientes
  - \*Enjuagues bucales comerciales
- ◆ El dolor de garganta y/o esófago puede dificultar el tragar. Tome bocados pequeños y mastique muy bien antes de tragar. Si es necesario, haga puré con los alimentos. Si tiene dificultad para comer, consúltelo con su médico o enfermera.
- ◆ Es muy importante que mantenga su peso durante el tratamiento. Procure tomar alimentos ricos en proteínas tales como carnes, batidos, huevos y queso. Es muy importante que beba de 2 a 3 litros de líquidos al día.
- ◆ Si tuviera algún dolor repentino, fiebre, tos, opresión en el pecho o dificultad respiratoria, informe a su médico o enfermera.

### **INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA RADIOTERAPIA**

Es importante que siga estas instrucciones:

- ◆ Evite el uso del tabaco
- ◆ Mantenga una buena nutrición y evite bajar de peso
- ◆ Durante 2 semanas evite los alimentos o bebidas que le irriten la garganta o el esófago.
- ◆ Beba abundantes líquidos.